

Departamento de Matemática e Ciências Experimentais
Ano letivo 2015/2016

DISCIPLINA: Ciências Naturais		1º	2º	3º	Totais
		Período	Período	Período	
Planificação 9º Ano de escolaridade	Aulas Previstas	38	31	30	99
	Exploração de conteúdos	31	24	23	78
	Atividades de sistematização e avaliação	6	6	6	18
	Impedimentos Diversos (Visitas de Estudo e outros)	1	1	1	3

Período	Temas/ Conteúdos	Aulas (45 min.)
1º Período	Saúde Individual e Comunitária 1. Compreender a importância da saúde individual e comunitária na qualidade de vida da população 2. Sintetizar as estratégias de promoção da saúde	8
	Organismo humano em equilíbrio 3. Conhecer os distintos níveis estruturais do corpo humano 4. Compreender a importância de uma alimentação saudável no equilíbrio do organismo 5. Compreender a importância do sistema digestivo para o equilíbrio do organismo	23
2º Período	Organismo humano em equilíbrio 6. Analisar a importância do sangue para o equilíbrio do organismo 7. Sintetizar a importância do sistema cardiovascular no equilíbrio do organismo humano 8. Analisar a importância do sistema linfático no equilíbrio do organismo humano. 9. Analisar a influência do ambiente e dos estilos de vida no sistema respiratório. 10. Aplicar medidas de suporte básico de vida 11. Compreender a importância da função excretora 12. Analisar o papel do sistema nervoso no equilíbrio do organismo humano 13. Sintetizar o papel do sistema hormonal na regulação do organismo	24
3º Período	Transmissão da vida 14. Compreender o funcionamento do sistema reprodutor humano 15. Compreender a importância do conhecimento genético	23
Total		78