

Departamento de Matemática e Ciências Experimentais  
Ano letivo 2015 / 2016

DISCIPLINA: Ciências Naturais		1º	2º	3º	Totais
		Período	Período	Período	
Planificação 6º Ano de escolaridade	Aulas Previstas	36 a 39	30 a 33	27 a 30	93 a 102
	Exploração de conteúdos	29	23	23	75
	Atividades de sistematização e avaliação	6	6	3	15
	Impedimentos Diversos (Visitas de Estudo e outros)	1	1	1	3

Período	Temas/ Conteúdos	Aulas (45 min.)
1º Período	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Preparação do ano escolar</li> <li>▶ Atividade de diagnóstico</li> </ul>	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ TROCAS NUTRICIONAIS ENTRE O ORGANISMO E O MEIO: NOS ANIMAIS.               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ A nutrição no Homem                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• Os alimentos como veículo de nutrientes</li> <li>• Nutrientes</li> <li>• Nutrientes energéticos, plásticos e reguladores</li> <li>• Necessidades nutritivas ao longo da vida</li> <li>• Doenças ligadas à malnutrição mais comuns na atualidade</li> <li>• Como escolher os nossos alimentos?</li> <li>• Importância da leitura do rótulo</li> <li>• Importância da ciência e da tecnologia na evolução e conservação dos produtos alimentares</li> <li>• Riscos e benefícios de novos alimentos</li> </ul> </li> <li>▶ O sistema digestivo nos animais                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• Órgãos do sistema digestivo do Homem</li> <li>• Função de cada um dos órgãos</li> <li>• Sucos digestivos</li> <li>• Regras de higiene do sistema digestivo</li> <li>• Características do sistema digestivo em função do regime alimentar dos animais (sistema digestivo de alguns animais)</li> </ul> </li> <li>▶ Trocas gasosas nos animais                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• Respiração externa e respiração celular</li> <li>• Ar inspirado e ar expirado</li> <li>• Processos respiratórios dos animais no seu habitat</li> <li>• Sistema respiratório de um peixe</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	13
		9
		5

2º Período	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistema respiratório humano</li> <li>• Movimentos respiratórios</li> <li>• Trocas gasosas ao nível dos alvéolos e dos tecidos</li> <li>• Doenças do sistema respiratório</li> </ul>	5
	<p>▶ <b>O sistema cardiovascular no Homem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O coração e os vasos sanguíneos</li> <li>• O sangue – importância dos seus constituintes</li> <li>• Como se processa a circulação sanguínea?</li> <li>• Estilos de vida e doenças cardiovasculares</li> </ul>	6
	<p>▶ <b>O sistema excretor no Homem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principais produtos de excreção</li> <li>• Referência à pele e aos órgãos do sistema urinário</li> </ul>	3
	<p>▶ <b>TRANSMISSÃO DA VIDA: REPRODUÇÃO NO SER HUMANO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caracteres sexuais primários e secundários</li> <li>• Sistema reprodutor humano</li> <li>• Fecundação e desenvolvimento do feto</li> <li>• O nascimento e os primeiros anos de vida – sua importância</li> </ul>	9
3º Período	<p>▶ <b>TROCAS NUTRICIONAIS ENTRE O ORGANISMO E O MEIO: NAS PLANTAS.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Captação de água e sais minerais</li> <li>• Fotossíntese</li> <li>• Fatores intervenientes na atividade fotossintética</li> <li>• Produtos resultantes da fotossíntese</li> <li>• Acumulação de reservas</li> <li>• As plantas, fonte de alimento e de matérias-primas</li> <li>• As trocas gasosas nas plantas – qualidade do ar</li> <li>• Proteção da floresta</li> </ul>	9
	<p>▶ <b>TRANSMISSÃO DA VIDA: REPRODUÇÃO NAS PLANTAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reprodução por sementes</li> <li>• Polinização, fecundação, frutificação e dispersão</li> <li>• Germinação das sementes</li> <li>• Reprodução das plantas sem flor – reprodução por esporos</li> </ul>	6
	<p>▶ <b>AGRESSÕES DO MEIO E INTEGRIDADE DO ORGANISMO</b></p> <p>▶ <b>Microrganismos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Microrganismos patogénicos e microrganismos úteis</li> <li>• Modos de transmissão dos microrganismos</li> <li>• Meios de defesa contra os agentes patogénicos – a prevenção da doença</li> </ul>	4
	<p>▶ <b>Higiene e problemas sociais</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Higiene pessoal</li> <li>• O tabagismo</li> </ul>	4

	<ul style="list-style-type: none"><li>• O alcoolismo</li><li>• Outras drogas</li><li>• A poluição</li></ul>	
--	---	--

**Nota:** A variação do número de aulas previstas depende dos dias da semana em que as turmas têm Ciências Naturais.

<b>Total</b>	<b>75</b>
--------------	-----------

Marinhas/Forjães, setembro de 2015