

## PLANIFICAÇÃO PÚBLICA

### Departamento de EXPRESSÕES

Ano letivo 2015/2016

DISCIPLINA: <b>EDUCAÇÃO FÍSICA</b>		1º Período	2º Período	3º Período	Totais
<b>Planificação 6º Ano</b>	<b>Aulas Previstas</b> (previsões médias)	<b>39</b>	<b>37</b>	<b>22</b>	<b>98</b>

Período	Temas/ Conteúdos	Aulas (50 min.)
	Tema A: APRESENTAÇÃO	<b>2</b>
	Tema B: GINÁSTICA DE SOLO: Elementos dinâmicos. Elementos Estáticos. Elementos de Ligação. Composição de Esquemas de Exercícios. GINÁSTICA DE APARELHOS: Boque. Minitrampolim	<b>21</b>
	Tema C: ATLETISMO: CORRIDA DE RESISTÊNCIA. CORRIDA DE BARREIRAS. JOGOS DE ESTAFETAS. SALTO em ALTURA / S. em COMPRIMENTO. LANÇAMENTO DA BOLA. CORRIDAS DE VELOCIDADE (40 m.).	<b>18</b>
	Tema D: DANÇA ou NATAÇÃO OU REFORÇO de UNIDADE.	<b>9</b>
	Tema E: ANDEBOL.	<b>12</b>
	Tema F: VOLEIBOL.	<b>9</b>
	Tema G: BASQUETEBOL.	<b>9</b>
	Tema G: FUTEBOL (FUTSAL).	<b>9</b>
	Tema H: JOGO DE RAQUETAS – BADMINGTON.	<b>9</b>

<b>Total</b>	<b>98</b>
--------------	-----------