

PLANIFICAÇÃO PÚBLICA

Departamento de EXPRESSÕES

Ano letivo 2015/2016

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA		1º Período	2º Período	3º Período	Totais
Planificação 5º Ano	Aulas Previstas (previsões médias)	39	37	22	98

Período	Temas/ Conteúdos	Aulas (50 min.)
	Tema A: APRESENTAÇÃO	2
	Tema B: GINÁSTICA DE SOLO: Elementos dinâmicos. Elementos Estáticos. GINÁSTICA DE APARELHOS: Boque. Minitrampolim	18
	Tema C: ATLETISMO: CORRIDA DE RESISTÊNCIA. CORRIDA DE BARREIRAS. JOGOS DE ESTAFETAS. SALTO EM ALTURA: LANÇAMENTO DA BOLA. CORRIDAS DE VELOCIDADE (40 m.). SALTO EM COMPRIMENTO.	18
	Tema D: DANÇA ou NATAÇÃO OU REFORÇO de UNIDADE.	9
	Tema E: JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS COLECTIVOS.	6
	Tema F: VOLEIBOL.	12
	Tema G: BASQUETEBOL.	12
	Tema G: FUTEBOL (FUTSAL).	9
	Tema H: JOGO DE RAQUETAS – BADMINGTON.	12

Total	98
--------------	-----------